

6. Cross-Staffel Biathlon des SSV Gera
Crosslauf mit Ballzielwurf

Organisation:	SSV Gera 1990 e.V.
Austragungsort:	Radrennbahn Gera
Gesamtleitung:	Heike Schramm
Start:	Sonntag, 17. Februar 2019, 11:00 Uhr
Disziplin/Art:	Cross-Staffel Biathlon mit 2x werfen.
Ausrichter:	SSV Gera 1990 e.V.
Teilnehmer:	Sportler, AG-Mitglieder, Eltern, Großeltern
Meldung:	bis 15. Februar 2019 an h.schramm@ssv-gera.de , oder via WhatsApp Nachricht unter Angabe von Name, Vorname
Strecke:	2 Runden
Länge des Rundkurs:	große Runde 470m
Strafrunde:	30m
Startlisten:	Büro/Funktionsgebäude
Modus:	Eine Staffel besteht aus <u>4 Teilnehmern</u> . Die Zusammensetzung der Staffeln werden 30min vor dem Start ausgelost. Die startenden Teilnehmer jeder Staffel laufen gemeinsam los. Durch Abklatschen wird der nächste Läufer ins Rennen geschickt. Nach der ersten Runde wird einmal kniend, nach der zweiten Runde einmal stehend geworfen. Jeder Fehler wird mit einer ca. 30 m langen Strafrunde geahndet. Es wird mit drei Tennisbällen auf drei nebeneinander stehenden Trinkflaschen gezielt. 3 Treffer = 0 Strafrunden; 2 Treffer = 1 Strafrunde usw. Max. sind 3 Würfe erlaubt. Der Abstand zu den Trinkflaschen beträgt 5 m. Sieger ist die Staffel mit der schnellsten Laufzeit.
Siegerehrung:	direkt im Anschluss, Sekt und Sachpreise für die Siegermannschaften, Urkunden
Auszeichnung:	1.bis 3. Platz

Auswertung

Ergebnisliste: www.ssv-gera.de